



Паспорт безопасности студента

ГПОУ ЯО Переславский колледж
им. А. Невского



Уважаемый студент!

Это твой паспорт личной безопасности и он поможет тебе получить знания по очень важному предмету – основам безопасности жизнедеятельности. Наш мир очень не прост, и опасностей, подстерегающих человека дома, на улице и во время отдыха сегодня, к сожалению, стало гораздо больше. Ты, конечно, можешь сказать: «Мне придут на помощь». И это правда. В любое время дня и ночи пожарные и спасатели готовы помочь всем, кто попал в беду. Но бывают ситуации, когда ждать помощь нет времени, когда одна минута может сохранить жизнь тебе, твоим друзьям и родным. Знания о том, как поступить в том или ином случае, умелые действия одного человека могут предотвратить беду. Будь готов к любым жизненным ситуациям и ничего не бойся!

Фамилия:

Имя:

Отчество:

Телефон:

Группа:

Курс:

Куратор:



В наибольшей безопасности тот, кто на чеку,
даже когда нет опасности

Единый телефон службы спасения - 112

Что такое чрезвычайная ситуация?

Это особая ситуация, которая угрожает жизни и здоровью человека, группе людей, населенному пункту. Чрезвычайные ситуации (ЧС) бывают природного и техногенного характера. Чрезвычайные ситуации природного характера – это стихийные бедствия (землетрясения, ураганы, наводнения и другие грозные явления природы). Чрезвычайные ситуации техногенного характера возникают там, где в дела природы вмешивается человек. Высокий уровень техногенного развития общества, который позволяет нам жить комфортно, одновременно ведет к возможности аварий в сфере производства. В повседневной жизни тоже может возникнуть чрезвычайная ситуация. Это дорожное происшествие, пожар в квартире или на даче, укус змеи, потеря ориентировки в лесу, удар молнии и др.



Памятка по поведению, в случае если ты остался один дома

Не стоит открывать дверь незнакомым людям.

Запомните, что ни один сотрудник полиции, работник медицины, пожарной охраны, коммунальных предприятий не будет требовать у Вас открыть двери при отсутствии родителей или законных представителей.

При настойчивых попытках попасть в квартиру, попытке вскрыть двери и в спорных ситуациях незамедлительно сообщайте всем, кому можете – родителям, родственникам, друзьям и знакомым и по телефонам экстренного вызова.

При отсутствии телефона или его отключении попытайтесь привлечь внимание окружающих: позвать на помощь из окна, стучать по трубам отопления или водопровода, выбросить в окно заметные предметы и так далее.

Не открывайте дверь, если глазок закрыт с другой стороны, если на площадке никого не видно.



Электробезопасность в быту

Электрическая энергия – верный помощник человека.

Но она может нанести и непоправимый вред здоровью, если при ее использовании не соблюдать меры предосторожности, не выполнять элементарных правил безопасности.

Любые электрические приборы и оборудование, независимо от уровня напряжения, являются потенциальными источниками опасности.

Никогда не вытирайте мокрой тряпкой даже выключенные электросветильники.

Когда вынимаете вилку из розетки, не тяните за шнур, он может оборваться, и могут оголиться провода, находящиеся под напряжением.

Всегда придерживайте розетку одной рукой, а другой держите вилку. Не оставляйте включенный прибор без присмотра.

Везде, где есть жизнь, есть и опасность

Единый телефон службы спасения - 112

Безопасность при обращении с газом

Все мы знаем, что обязательной принадлежностью большинства кухонь в квартирах стали газовые плиты. Они облегчили и ускорили процесс приготовления пищи.

Однако эти плиты имеют недостатки – при горении газа в воздух поступают продукты неполного его сгорания, в частности, угарный газ – газ без вкуса и запаха, не раздражающий глаза.

Соблюдайте последовательность включения газовых приборов: сначала зажгите спичку, а затем откройте подачу газа.

Если произошла утечка газа, необходимо сразу же открыть окна и двери. При появлении запаха газа немедленно выключите газовую плиту, перекройте кран подачи газа, проветривайте помещение и вызовите работников газовой службы по телефону «04» или пожарных и спасателей по телефону «01».

Ни в коем случае нельзя зажигать спички, включать и выключать электрический свет, так как малейшая искра способна вызвать пожар.



Если дома пожар

Пожар – самое распространенное бедствие.

Если вы неосторожно обращаетесь дома с огнем, пользуетесь испорченными электроприборами или включаете в одну розетку пылесос, и холодильник, и электрочайник – ждите пожара!

Не нужно сушить белье над газовой плитой (печкой) и разогревать огнеопасные жидкости (лаки, краски).

Если в вашей квартире что-то загорелось, не паникуйте. Срочно покиньте квартиру, предупредите соседей и вызовите пожарных.

Необходимо перекрыть газ и помочь выйти из опасной зоны маленьким детям и старикам.

От густого дыма невозможно защититься, а продуктами горения можно отравиться. Нельзя открывать окна во время пожара: приток кислорода только даст огню силы разгореться.

Если покинуть горящее здание трудно, нужно вывесить в окне «знак беды» – белую простыню – и обдумать пути к спасению, чтобы не терять драгоценного времени.

Действия при разбитии ртутного термометра

Если вы разбили градусник, помните главное – убирать ртуть надо тщательно и быстро.

Перед сбором ртути наденьте марлевую повязку и резиновые перчатки: вещество не должно соприкасаться с обнаженными участками кожи.

Ограничьте место аварии. Максимально тщательно соберите ртуть и все разбившиеся части градусника в стеклянную банку с холодной водой, плотно закройте закручивающейся крышкой.

Мелкие капельки можно собрать с помощью шприца, резиновой груши, двух листов бумаги, лейкопластыря, скотча, мокрой газеты. Место разлива ртути обработайте концентрированным раствором марганцовки или хлорной извести.

Откройте окна и проветрите помещение. Нельзя выбрасывать разбившийся термометр в мусоропровод, подметать ртуть веником, собирать ртуть при помощи пылесоса, спускать ртуть в канализацию.



Поведение в толпе людей

Не присоединяйтесь к толпе, как бы ни хотелось посмотреть на происходящие события.

Если оказались в толпе, позвольте ей нести вас, но попытайтесь выбраться из нее.

Если давка приняла угрожающий характер, немедленно, не раздумывая, освободитель от любой ноши, прежде всего от сумки на длинном ремне и шарфа.

Если что-то уронили, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять.

Обретя опору, «выныривайте», резко оттолкнувшись от земли ногами.

Если встать не удастся, свернитесь клубком, защитите голову предплечьями, а ладонями прикройте затылок.

Во время массовых беспорядков постарайтесь не попасть в толпу как участников, так и зрителей - вы можете попасть в зону действия бойцов спецподразделений.

Что делать при угрозе совершения террористического акта?

О возможности опасности взрыва можно судить по следующим признакам:

1. Проволока или шнур, натянутые в неожиданном месте;
2. Сумка или предмет, оставленные в автобусе, на вокзале, у входа в здание;
3. Провода, свисающие из-под кузова машины;
4. Свеженасыпанная яма на обочине дороги;
5. Посылка, пришедшая по почте от неизвестного адресата.

Такие послания лучше не вскрывать, даже обыкновенное письмо может стать вместилищем яда или бактериологической «бомбы».

Помните, что с угрозой террористических актов шутить нельзя! Сообщениями по телефону о бомбе, заложенной якобы в школе, нерадивые ученики пытаются сорвать уроки.

Осторожность – это принцип, придерживаясь которого вы обретаете безопасность



Поведение при встрече агрессивной уличной собаки

Никогда не дразните собаку! Как правило, собака никогда не бросается на человека первой.

Учтите, что улыбку животные воспринимают как оскал зубов, пристальный взгляд в глаза как вызов на поединок.

Лучше сделать так, как поступает собака, признавая свое поражение – отведите взгляд в сторону, ведите себя спокойно и миролюбиво.

Старайтесь близко не подходить к бездомным собакам, какими бы безобидными они не казались..

Перед тем, как укусить, собака подает предупреждающие сигналы: прижимает уши, приседает на задние лапы, рычит, скалит зубы.

Безопасность на воде

Никогда не купайтесь в незнакомом месте. Безопаснее всего купаться в зоне, огороженной буйками или поплавками.

Не ныряйте и не прыгайте с обрыва в воду. Под водой могут оказаться затопленные бревна или железки, о которые можно пораниться.

Не купайтесь в реке, по которой плавают катера или суда.

Волна от катера может накрыть вас с головой, а если вы подплывете слишком близко к судну, может затянуть под винты.

Если вы плохо плаваете, держитесь ближе к берегу. Так, чтобы в любой момент можно было коснуться ногами дна. И не поддавайтесь на уговоры друзей, плавающих лучше вас, вы рискуете утонуть.



Безопасность в лесу

Отправляясь в лес, возьмите с собой водостойкие спички или зажигалку.

Разведя огонь, вы и согреетесь, и просушите одежду, и подадите сигнал.

Если вы заблудились в лесу, остановитесь, присядьте и подумайте, как вам выбраться к месту, с которого вы начали путь.

Для этого вспомните ориентир на вашем пути (реку, озеро, железную дорогу) и постарайтесь вспомнить дорогу к нему.

Отыскать дорогу к населенному пункту вам помогут звуки (лай собаки, шум автомобилей). Лесная и проселочная дороги, тропы ведут, как правило, к населенным пунктам. Если нет знакомых ориентиров или найти их не предоставляется возможным – влезьте на высокое дерево, но помните, что влезть на дерево гораздо легче, чем слезть с него.

Если другого выхода нет, вооружитесь длинным шестом, проверяйте им прочность поверхности. Не идите через густой кустарник.

Тот лучше всего защищён от опасностей, кто хранит бдительность и в зримой безопасности

Единый телефон службы спасения - 112

Безопасность при сильном ветре

У сильного ветра может быть несколько названий: буря, ураган, смерч.

Основными признаками их приближения являются: резкое усиление порывов ветра, ливневые дожди летом и обильное выпадение снега зимой.

Если ураган или буря застали вас на улице, держитесь подальше от легких построек, рекламных щитов, мостов, линий электропередач, окон и балконов, с которых обычно падают цветочные горшки.

Не следует оставаться на улице. Поскорее укройтесь в ближайшем здании. Если нет такой возможности, защитите себя (особенно голову) подручными средствами – фанерой, доской, ящиком.

В ветреную погоду следует отказаться от развлечений на аттракционах..



Безопасность при угрозе удара молнии

Приближение грозы всегда заметно: солнце печет, воздух влажный, цвет неба начинает меняться, издали разносится первый раскат грома.

Никогда не прячьтесь под высокими деревьями, особенно отдельно стоящими. Более опасны тополь, ель, сосна.

Реже молния ударяет в березу, клен, почти никогда не ударяет в кустарник. Вне помещений избегайте возвышенностей, укрывайтесь в сухих углублениях.

Прислоняться к отвесным скалам и прятаться под скальным навесом нельзя. Песчаная и каменистая почва безопаснее, чем глинистая.

От грозы не следует бежать. Поражению способствует мокрое тело и сырая одежда. Крайне опасно купаться в грозу.

Опасно находиться около металлических конструкций. Если вы в походе, топоры, лопаты и другие предметы из металла лучше отнести подальше от палатки.

За безопасность необходимо платить, а за ее отсутствие расплачиваться

Единый телефон службы спасения - 112

**ЭКСТРЕННАЯ
ПОМОЩЬ**



**О ПОЖАРЕ
ЗВОНИТЬ**

101

ПОЛИЦИЯ

102

**СКОРАЯ
ПОМОЩЬ**

103

**АВАРИЙНАЯ
ГАЗОВАЯ СЛУЖБА**

104

**ЕДИНАЯ СЛУЖБА
СПАСЕНИЯ**

112

