

# Паспорт безопасности студента

ГПОУ ЯО Переславский колледж им. А. Невского



## Уважаемый студент!

Это твой паспорт личной безопасности и он поможет тебе получить знания по очень важном предмету – основам безопасности жизнедеятельности. Наш мир очень не прост, и опасностей, подстерегающих человека дома, на улице и во время отдыха сегодня, к сожалению, стало гораздо больше. Ты, конечно, можешь сказать: «Мне придут на помощь». И это правда. В любое время дня и ночи пожарные и спасатели готовы помочь всем, кто попал в беду. Но бывают ситуации, когда ждать помощь нет времени, когда одна минута может сохранить жизнь тебе, твоим друзьям и родным. Знания о том, как поступить в том или ином случае, умелые действия одного человека могут предотвратить беду. Будь готов к любым жизненным ситуациям и ничего не бойся!



В наибольшей безопасности тот, кто начеку, даже когда нет опасности

### Что такое чрезвычайная ситуация?

особая Это ситуация, которая угрожает жизни и здоровью человека, группе людей, населенному пункту. Чрезвычайные ситуации (ЧС) бывают природного и техногенного характера. Чрезвычайные ситуации природного характера - это стихийные бедствия (землетрясения, ураганы, наводнения и другие грозные явления природы). Чрезвычайные ситуации техногенного характера возникают там, где в дела природы вмешивается человек. Высокий уровень техногенного общества, развития который позволяет нам ЖИТЬ комфортно, одновременно ведет к возможности сфере производства. аварий в повседневной жизни тоже возникнуть чрезвычайная ситуация. Это дорожное происшествие, пожар в квартире или на даче, укус змеи, потеря ориентировки в лесу, удар молнии и др.



## Памятка по поведению, в случае если ты остался один дома

Не стоит открывать дверь незнакомым людям.

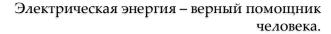
Запомните, что ни один сотрудник полиции, работник медицины, пожарной охраны, коммунальных предприятий не будет требовать у Вас открыть двери при отсутствии родителей или законных представителей.

При настойчивых попытках попасть в квартиру, попытке вскрыть двери и в спорных ситуациях незамедлительно сообщайте всем, кому можете – родителям, родственникам, друзьям и знакомым и по телефонам экстренного вызова.

При отсутствии телефона или его отключении попытайтесь привлечь внимание окружающих: позвать на помощь из окна, стучать по трубам отопления или водопровода, выбросить в окно заметные предметы и так далее.

Не открывайте дверь, если глазок закрыт с другой стороны, если на площадке никого не видно.

# Электробезопасность в быту



Но она может нанести и непоправимый вред здоровью, если при ее использовании не соблюдать меры предосторожности, не выполнять элементарных правил безопасности.

Любые электрические приборы и оборудование, независимо от уровня напряжения, являются потенциальными источниками опасности.

Никогда не вытирайте мокрой тряпкой даже выключенные электросветильники.

Когда вынимаете вилку из розетки, не тяните за шнур, он может оборваться, и могут оголиться провода, находящиеся под напряжением.

Всегда придерживайте розетку одной рукой, а другой держите вилку. Не оставляйте включенный прибор без присмотра.



Везде, где есть жизнь, есть и опасность

# Безопасность при обращении с газом

Все мы знаем, что обязательной принадлежностью большинства кухонь в квартирах стали газовые плиты. Они облегчили и ускорили процесс приготовления пищи.

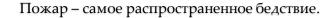
Однако эти плиты имеют недостатки – при горении газа в воздух поступают продукты неполного его сгорания, в частности, угарный газ – газ без вкуса и запаха, не раздражающий глаза.

Соблюдайте последовательность включения газовых приборов: сначала зажгите спичку, а затем откройте подачу газа.

Если произошла утечка газа, необходимо сразу же открыть окна и двери. При появлении запаха газа немедленно выключите газовую плиту, перекройте кран подачи газа, проветривайте помещение и вызовите работников газовой службы по телефону «04» или пожарных и спасателей по телефону «01».

Ни в коем случае нельзя зажигать спички, включать и выключать электрический свет, так как малейшая искра способна вызвать пожар.

## Если дома пожар



Если вы неосторожно обращаетесь дома с огнем, пользуетесь испорченными электроприборами или включаете в одну розетку и пылесос, и холодильник, и электрочайник – ждите пожара!

Не нужно сушить белье над газовой плитой (печкой) и разогревать огнеопасные жидкости (лаки, краски).

Если в вашей квартире что-то загорелось, не паникуйте. Срочно покиньте квартиру, предупредите соседей и вызовите пожарных.

Необходимо перекрыть газ и помочь выйти из опасной зоны маленьким детям и старикам.

От густого дыма невозможно защититься, а продуктами горения можно отравиться. Нельзя открывать окна во время пожара: приток кислорода только даст огню силы разгореться.

Если покинуть горящее здание трудно, нужно вывесить в окне «знак беды» - белую простыню – и обдумать пути к спасению, чтобы не терять драгоценного времени.



# Действия при разбитии ртутного термометра

Если вы разбили градусник, помните главное – убирать ртуть надо тщательно и быстро.

Перед сбором ртути наденьте марлевую повязку и резиновые перчатки: вещество не должно соприкасаться с обнаженными участками кожи.

Ограничьте место аварии. Максимально тщательно соберите ртуть и все разбившиеся части градусника в стеклянную банку с холодной водой, плотно закройте закручивающейся крышкой.

Мелкие капельки можно собрать с помощью шприца, резиновой груши, двух листов бумаги, лейкопластыря, скотча, мокрой газеты. Место разлива ртути обработайте концентрированных раствором марганцовки или хлорной извести.

Откройте окна и проветрите помещение. Нельзя выбрасывать разбившийся термометр в мусоропровод, подметать ртуть веником, собирать ртуть при помощи пылесоса, спускать ртуть в канализацию.

## Поведение в толпе людей

Не присоединяйтесь к толпе, как бы ни хотелось посмотреть на происходящие события.

Если оказались в толпе, позвольте ей нести вас, но попытайтесь выбраться из нее.

Если давка приняла угрожающий характер, немедленно, не раздумывая, освободитель от любой ноши, прежде всего от сумки на длинном ремне и шарфа.

Если что-то уронили, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять.

Обретя опору, «выныривайте», резко оттолкнувшись от земли ногами.

Если встать не удается, свернитесь клубком, защитите голову предплечьями, а ладонями прикройте затылок.

Во время массовых беспорядков постарайтесь не попасть в толпу как участников, так и зрителей - вы можете попасть в зону действия бойцов спецподразделений.

# Что делать при угрозе совершения террористического акта?

О возможности опасности взрыва можно судить по следующим признакам:

- 1. Проволока или шнур, натянутые в неожиданном месте;
- 2. Сумка или предмет, оставленные в автобусе, на вокзале, у входа в здание;
- 3. Провода, свисающие из-под кузова машины;
- 4. Свеженасыпанная яма на обочине дороги;
- 5. Посылка, пришедшая по почте от неизвестного адресата.

Такие послания лучше не вскрывать, даже обыкновенное письмо может стать вместилищем яда или бактериологической «бомбы».

Помните, что с угрозой террористических актов шутить нельзя! Сообщениями по телефону о бомбе, заложенной якобы в школе, нерадивые ученики пытаются сорвать уроки.



# Поведение при встрече агрессивной уличной собаки

Никогда не дразните собаку! Как правило, собака никогда не бросается на человека первой.

Учтите, что улыбку животные воспринимают как оскал зубов, пристальный взгляд в глаза как вызов на поединок.

Лучше сделать так, как поступает собака, признавая свое поражение – отведите взгляд в сторону, ведите себя спокойно и миролюбиво.

Старайтесь близко не подходить к бездомным собакам, какими бы безобидными они не казались..

Перед тем, как укусить ,собака подает упреждающие сигналы: прижимает уши, приседает на задние лапы, рычит, скалит зубы.

Осторожность – это принцип, придерживаясь которого вы обретаете безопасность

## Безопасность на воде

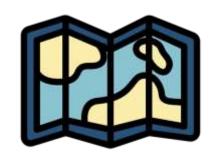
Никогда не купайтесь в незнакомом месте. Безопаснее всего купаться в зоне, огороженной буйками или поплавками.

Не ныряйте и не прыгайте с обрыва в воду. Под водой могут оказаться затопленные бревна или железки, о которые можно пораниться.

Не купайтесь в реке, по которой плавают катера или суда.

Волна от катера может накрыть вас с головой, а если вы подплывете слишком близки к судну, может затянуть под винты.

Если вы плохо плаваете, держитесь ближе к берегу. Так, чтобы в любой момент можно было коснуться ногами дна. И не поддавайтесь на уговоры друзей, плавающих лучше вас, вы рискуете утонуть.





## Безопасность в лесу

Отправляясь в лес, возьмите с собой водостойкие спички или зажигалку. Разведя огонь, вы и согреетесь, и просушите одежду, и подадите сигнал.

Если вы заблудились в лесу, остановитесь, присядьте и подумайте, как вам выбраться к месту, с которого вы начали путь.

Для этого вспомните ориентир на вашем пути (реку, озеро, железную дорогу) и постарайтесь вспомнить дорогу к нему.

Отыскать дорогу к населенному пункту вам помогут звуки (лай собаки, шум автомобилей). Лесная и проселочная дороги, тропы ведут, как правило, к населенным пунктам. Если нет знакомых ориентиров или найти их не предоставляется возможным – влезъте на высокое дерево, но помните, что влезть на дерево гораздо легче, чем слезть с него.

Если другого выхода нет, вооружитесь длинным шестом, проверяйте им прочность поверхности. Не идите через густой кустарник.

Тот лучше всего защищён от опасностей, кто хранит бдительность и в зримой безопасности

# Безопасность при сильном ветре

У сильного ветра может быть несколько названий: буря, ураган, смерч.

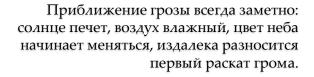
Основными признаками их приближения являются: резкое усиление порывов ветра, ливневые дожди летом и обильное выпадение снега зимой.

Если ураган или буря застали вас на улице, держитесь подальше от легких построек, рекламных щитов, мостов, линий электропередач, окон и балконов, с которых обычно падают цветочные горшки.

Не следует оставаться на улице. Поскорее укройтесь в ближайшем здании. Если нет такой возможности, защитите себя (особенно голову) подручными средствами – фанерой, доской, ящиком.

В ветреную погоду следует отказаться от развлечений на аттракционах..

## Безопасность при угрозе удара молнии



Никогда не прячьтесь под высокими деревьями, особенно отдельно стоящими. Более опасны тополь, ель, сосна.

Реже молния ударяет в березу, клен, почти никогда не ударяет в кустарник. Вне помещений избегайте возвышенностей, укрывайтесь в сухих углублениях.

Прислоняться к отвесным скалам и прятаться под скальным навесом нельзя. Песчаная и каменистая почва безопаснее, чем глинистая.

От грозы не следует бежать. Поражению способствует мокрое тело и сырая одежда. Крайне опасно купаться в грозу.

Опасно находиться около металлических конструкций. Если вы в походе, топоры, лопаты и другие предметы из металла лучше отнести подальше от палатки.





За безопасность необходимо платить, а за ее отсутствие расплачиваться



