

**Государственное профессиональное образовательное учреждение
Ярославской области
Переславский колледж им. А. Невского**

ПРИНЯТО

Советом ГПОУ ЯО Переславского
колледжа им. А. Невского
(протокол от 14.09.2020 № 5)

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГПОУ ЯО Переславский
колледж им. А. Невского
Е.В. Белова
приказ № 655 от 14.09.2020 г.
Регистрационный № 135а

**ПОЛОЖЕНИЕ
о реализации учебной дисциплины
«Физическая культура» для отдельных категорий обучающихся**

1. Общие положения

1.1 Настоящее положение было разработано на основании:

- Федерального закона Российской Федерации № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 года «Об образовании в Российской Федерации» (с изм. и доп.);
- Федерального Закона Российской Федерации от 24 ноября 1995 года № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов Российской Федерации» (с изм. и доп.);
- Федеральных государственных образовательных стандартов среднего профессионального образования;
- Приказа Министерства образования и науки РФ от 17 мая 2012 года № 413 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования";
- Приказа Министерства образования и науки РФ от 17.12.2010 года № 1897 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования";
- Приказа Минобрнауки России от 18 апреля 2013г. №292 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения»;
- Устава Государственного профессионального образовательного учреждения Ярославской области Переславского колледжа им. А. Невского (далее – Колледж).

1.2 Настоящее положение определяет особенности реализации учебной дисциплины «Физическая культура» для следующих категорий обучающихся:

- осваивающих образовательные программы по заочной форме обучения;
- инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (далее – лиц с ОВЗ), осваивающих образовательные программы Федеральных государственных образовательных стандартов среднего профессионального образования;
- лиц с ОВЗ, осваивающих адаптированные образовательные программы профессионального обучения (далее – АОППО).

2. Цели и задачи освоения дисциплины

2.1 В соответствии с требованиями Федеральных государственных образовательных стандартов по специальностям среднего профессионального образования учебная дисциплина «Физическая культура» входит в обязательную часть программы подготовки специалистов среднего звена (далее – ППССЗ), программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих (далее – ППКРС) и профессиональной подготовки обучающегося в течение всего периода обучения.

2.2 Целью преподавания курса «Физическая культура» является развитие личности, воспитание сознательного и творческого отношения к физической культуре как необходимой общеоздоровительной составляющей жизни.

2.3 К задачам курса «Физическая культура» относятся:

- понимание ее социальной роли в развитии личности и при подготовке к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- получение мотивационно - ценностного отношения к физической культуре, с установкой на здоровый образ жизни;
- физическое самосовершенствование и самовоспитание потребности в регулярных физических упражнениях.

2.4 При изучении дисциплины обучающиеся овладевают системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности. Они также приобретают опыт творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

2.5 Формирование результатов освоения дисциплины «Физическая культура» как части ППССЗ и ППКРС в виде компетенций происходит на основе получаемых знаний, умений и навыков в рамках аудиторной и самостоятельной работы обучающихся.

По итогам изучения дисциплины обучающиеся должны:

- иметь представление о физической культуре как части общечеловеческой культуры и ее роли в развитии человека и подготовке выпускника, об анатомно-морфологических особенностях и основных физиологических функциях организма человека, общей и специальной физической подготовке;
- уметь использовать средства и методы физического воспитания для профессионального и личностного развития, физического совершенствования, формирования здорового образа жизни;
- знать научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни, методики самостоятельной работы, особенности использования средств физической культуры для оптимизации работоспособности, а также моррофункциональные особенности и возрастно-половые аспекты развития основных физических качеств и двигательных навыков;
- владеть средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной

и профессиональной деятельности.

3. Особенности реализации дисциплины для обучающихся, осваивающих программы подготовки специалистов среднего звена по заочной форме

3.1 Реализация учебной дисциплины «Физическая культура» для обучающихся по ППССЗ по заочной форме заключается в интенсивной самостоятельной подготовке обучающихся (в межсессионный период), проведении аудиторных занятий и контроле результатов обучения во время проведения промежуточной аттестации.

3.2 Форма промежуточной аттестации, трудоемкость дисциплины в разрезе видов учебной работы по семестрам определяется ФГОС СПО по программам ППССЗ и учебным планом специальностей среднего профессионального образования.

3.3 В период промежуточной аттестации аудиторные занятия по данным дисциплинам проводятся в форме лекционных и (или) практических занятий.

3.4 Результаты самостоятельной работы обучающихся оформляются в виде контрольной работы, после чего обучающийся допускается к промежуточной аттестации.

3.5 Форма итогового контроля указана в рабочих программах учебной дисциплины для каждой ППССЗ.

4. Особенности реализации дисциплины для обучающихся – инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

4.1 На основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры для инвалидов и лиц с ОВЗ устанавливается особый порядок освоения учебной дисциплины «Физическая культура», предусматривающий введение в основные и адаптированные профессиональные образовательные программы дисциплины «Адаптивная физическая культура».

4.2 Обучение по физической культуре инвалидов и лиц с ОВЗ осуществляется с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся.

4.3 В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы занятия для обучающихся инвалидов и лиц с ОВЗ могут быть организованы в следующих видах:

- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;
- лекционные занятия по тематике здоровьесбережения.

4.4 Результаты самостоятельной работы обучающихся оформляются в виде реферата, после чего обучающиеся допускаются к промежуточной аттестации.

4.5 Содержание программы предмета «Адаптивная физическая культура», входящей в адаптационные общеразвивающие предметы АОППО, направлено на укрепление здоровья, физического развития и повышения работоспособности обучающихся. На уроках адаптивной физической культуры преподаватель осуществляет индивидуальный и дифференцированный подход к обучающимся с учетом медицинского заключения о физической нагрузке и возможностях

каждого обучающегося.

4.6 Форма итогового контроля определяется по усмотрению преподавателя и указывается в рабочей программе учебной дисциплины для каждого конкретной ППССЗ, ППКРС и АОППО.

5. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

5.1 Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения директором Колледжа и действует бессрочно.

5.2 В настоящее Положение могут быть внесены изменения и дополнения в целях обеспечения надлежащего функционирования Колледжа, при необходимости приведения настоящего положения в соответствии с вновь принятыми законодательными и иными нормативными актами РФ и Ярославской области, вновь принятыми локальными нормативными актами Колледжа.

РАССМОТРЕНО

На заседании педагогического совета
Протокол № 1 от «31» августа 2020 г.

РАССМОТРЕНО

На заседании студенческого совета
Протокол № 1 от «11» сентября 2020 г.