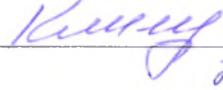


**Государственное профессиональное образовательное учреждение  
Ярославской области  
Переславский колледж им. А. Невского**

**СОЛГАСОВАНО**

Председатель первичной  
профсоюзной организации ГПОУ  
Переславский колледж  
им. А. Невского

 С.В. Климова  
*Промокол № 9А  
от 08.11.2018*

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор ГПОУ Переславский  
колледж им. А. Невского  
 Е.В. Белова  
приказ № 745 от 08 ноября 2018 г.  
Регистрационный № \_\_\_\_\_



**ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране и безопасности жизни студентов (учащихся)  
проживающих в общежитии**

**1. Общие требования безопасности**

1.1. К проживанию в студенческом общежитии допускаются лица, прошедшие инструктаж по технике безопасности, пожарной и электробезопасности.

1.2. Проживающие в общежитии должны знать и соблюдать правила внутреннего распорядка, правила и требования настоящей инструкции, техники безопасности, пожарной и электробезопасности, владеть приемами оказания доврачебной помощи, знать место расположения и содержание медицинской аптечки, первичных средств пожаротушения, основных и запасных выходов из здания.

1.3. Уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения (огнетушителями).

1.4. Немедленно сообщать коменданту или вахтеру о любом несчастном случае, о признаках заболевания, а также о ситуациях, которые могут угрожать жизни и здоровью сотрудников и студентов.

1.5. Проживающие в общежитии должны уметь пользоваться бытовыми электроприборами.

1.6. Проявлять осторожность при движении вблизи оконных проемов, витрин и стендов, в конструкции которых имеется стекло, вблизи батарей центрального отопления, особенно после влажной уборки помещения.

1.7. Не бегать и не занимать при этом более половины ширины пути передвижения.

1.8. При передвижении по лестничным маршам:

- держаться за перила, где они установлены;
- не переступать и не перепрыгивать через несколько ступенек лестниц;
- не перевешиваться через перила;
- не разговаривать по мобильному телефону;

- не держать руки в карманах;
- не переносить предметы, держа их перед собой, если из-за этого не видно пути передвижения;
- не перемещаться спиной назад.

1.9. Не наступать на участки пола и ступени лестниц, на которых разлита жидкость, а также на предметы, оказавшиеся на пути передвижения.

1.10. Соблюдать осторожность при работе с ножницами, шилом, ножом (во избежание травмирования пальцев рук).

1.11. Проживающим запрещается:

- находиться в общежитии и на территории под воздействием алкогольных, наркотических, психотропных или токсических веществ;
- приносить взрывчатые вещества, взрывные устройства, холодное, газовое, пневматическое, метательное и огнестрельное оружие (промышленного изготовления или самодельное) и боеприпасы;
- садиться, становиться ногами на подоконники закрытых или открытых окон;
- перевешиваться через подоконники открытых окон;
- покидать здание общежития через окна (за исключением случаев эвакуации);
- садиться на трубы и батареи центрального отопления (независимо от их температуры);
- складировать столы и стулья, ставя их один на другой, на высоту свыше 1,5м;
- переносить в карманах травмоопасные предметы: гвозди, отвертки, булавки, иголки, лезвия, ножницы, ножи и т.п.;
- садиться на столы, оборудование, раскачиваться на стульях;
- выбрасывать наружу через окна и форточки какие-либо предметы;
- входить в технические и хозяйственные помещения общежития, не предназначенные для нахождения там посторонних лиц (электрощитовая, склад, кровля и т.п.).

1.12. При нахождении на территории общежития:

- залезать на крышу здания, деревья, забор, ограждения;
- спускаться в канализационные и другие люки.

1.13. Выполнять работы, если они не входят в круг обязанностей проживающего.

1.14 Подниматься на стул, стол, тумбочку, подоконник и т.п. для поливки цветов, постановки книг, документации на полки, антресоли, подвески штор, тюля и т.п., открытия окон, фрамуг; мытья или протирки окон.

1.15. Контакттировать с домашними или безнадзорными животными при нахождении их в помещениях и на территории общежития.

1.16. Совершать действия, которые могут привести к травмированию самого проживающего и других людей.

## **2. Общие требования пожарной безопасности:**

2.1. Проживающим в студенческом общежитии колледжа запрещается:

2.1.1. Курить.

2.1.2. Приносить, хранить и приводить в действие пиротехнические изделия (петарды, ракеты, бенгальские огни и т.п.), взрывчатые вещества и взрывные устройства.

2.1.3. Приносить, хранить и поджигать: бытовые свечи, сухой спирт, легковоспламеняющиеся и горючие жидкости (бензин, керосин, растворители, краски и т.п.), промасленную ветошь, упаковочную тару, макулатуру.

2.1.4. Приносить, хранить и эксплуатировать:

- электронагревательные приборы с открытой спиралью (плитки, камин, рефлекторы, кипятильники и т.п.);
- электроприборы, электроаппаратуру (телевизоры, магнитофоны, удлинители, тройники и т.п., электронагревательные приборы с закрытой спиралью (паяльники, выжигатели, утюги);
- керосиновые и паяльные лампы;
- баллоны с газом.

2.1.5. Разводить костры и выжигать сухую траву.

2.1.6. Вставлять в розетки вилки неисправных электроприборов, концы проводов без вилок и посторонние предметы.

2.1.7. Пользоваться неисправными электроприборами (розетки, удлинители, тройники).

2.1.8. Связывать, скручивать электропроводку, удлинители; использовать выключатели, розетки для подвешивания различных предметов.

2.1.9. Заклеивать электропроводку обоями, плакатами, пленкой и т.п.

2.1.10. Белить известью и красить красками открытую электропроводку.

2.1.11. Снимать плафоны с электросветильников, обертывать лампы освещения бумагой, пластиком и другими горючими материалами.

2.1.12. Устанавливать новогодние елки и электроосвещение в помещениях, за исключением мероприятий по указанию администрации.

2.1.13. Оставлять без присмотра включенные электроприборы.

2.1.14. Осуществлять монтаж, демонтаж, ремонт, техническое обслуживание светильников, розеток, выключателей, проводки, в том числе замену стартеров (за исключением лиц, имеющих допуск к таким работам).

2.1.15. Выполнять ремонт и техническое обслуживание, в том числе замену предохранителей в электроприборах и электроаппаратуре (за исключением лиц, имеющих допуск к таким работам).

2.1.16. Использовать первичные средства пожаротушения не по назначению.

2.1.17. Повреждать первичные средства пожаротушения, знаки пожарной безопасности, автоматическую пожарную сигнализацию, ручные пожарные извещатели.

#### 2.1.18. Загромождать посторонними предметами:

- подходы к средствам пожаротушения, электрощитку, ручным пожарным извещателям, пожарным лестницам;
- коридоры и лестничные марши;
- основные и запасные пути эвакуации;
- выходы на чердак, кровлю здания;
- загромождать мебелью, другими вещами и предметами дверные проёмы;
- захламлять помещения мусором, отходами и т.д.

2.1.19. Включать телевизоры во время грозы. Наружные антенны должны быть отключены, а сами телевизоры – отключены от электросети.

2.1.20. Ставить личный автотранспорт на дорогах, проездах, подъездах к зданиям и сооружениям колледжа.

2.1.21. Заправлять личный автотранспорт топливом во внутреннем дворе колледжа ближе 25м от зданий и сооружений.

#### 2.2. Проживающие в студенческом общежитии колледжа обязаны:

2.2.1. Знать внутреннюю планировку здания общежития, расположение лестничных клеток, основных и запасных эвакуационных выходов, средств пожаротушения (огнетушителей, внутренних пожарных кранов и т.д.).

2.2.2. Уметь пользоваться средствами пожаротушения, знать их тактико-технические данные. Помнить о том, что горящую электропроводку, электрический прибор можно тушить только углекислотным или порошковым огнетушителем.

2.2.3. Неукоснительно подчиняться сигналам оповещения о пожаре, срочно покидать здание.

2.3. Проживающие в студенческом общежитии колледжа при возникновении пожара в комнате обязаны:

2.3.1. Немедленно сообщите о случившемся в противопожарную службу по телефону 01 (сотовый 112), дежурному вахтеру.

2.3.2. Приступить к тушению пожара имеющимися в общежитии первичными средствами пожаротушения (если это возможно).

2.3.3. Если ликвидировать очаг пожара своими силами не представляется возможным, выйти из комнаты и закрыть дверь, не запирая ее на замок;

2.3.4. Покинуть опасную зону и действуйте по указанию администрации общежития или представителя противопожарной службы.

2.4. Проживающие в студенческом общежитии колледжа при возникновении пожара вне комнаты обязаны:

2.4.1. Немедленно сообщите о случившемся в службу спасения по телефону 01 (сотовый 112), дежурному вахтеру.

2.4.2. Закрыть окно и дверь в вашей комнате, покинуть здание.

2.4.3. Если коридоры и лестничные клетки сильно задымлены и эвакуироваться из здания нельзя, оставаться в комнате. Сообщить администрации, любым возможным способом, о местонахождении, для принятия мер по оказанию помощи (через окно, мобильный телефон).

2.4.4. С прибытием к месту происшествия пожарных подойти к окну и подайте знак об оказании помощи.

2.5. Уходя из помещения общежития, выключать все электроприборы из электророзеток и свет, кроме холодильника.

### **3. Общие требования электробезопасности**

3.1. Проживающим в общежитии колледжа запрещается:

3.1.1. Приносить электроприборы без письменного разрешения директора согласованного с заведующим общежитием и ответственным за электрохозяйство колледжа. Электроприборы должны быть исправны, заводского изготовления, соответствовать электробезопасности не ниже 1-го класса.

3.1.2. Вбивать гвозди, просверливать отверстия в стенах, где имеется внутренняя электропроводка.

3.1.3. Повреждать электропроводку, электроприборы, выключатели, розетки, светильники и т.д.

3.1.4. Вставлять в розетки неисправные электроприборы, концы проводов без вилок или посторонние предметы.

3.1.5. Снимать, чистить и устанавливать лампы, светильники, стартеры, предохранители.

3.1.6. Ремонтировать электропроводку, выключатели, розетки, светильники, аппаратуру (телевизоры, аудио- и видеоманитофоны, настольные лампы, технические средства обучения и т.д.).

3.1.7. Связывать или скручивать электропроводку, использовать выключатели и розетки для подвешивания предметов.

3.1.8. Открывать электрические щитки и шкафы; входить в помещение электрощитовой.

3.2. При эксплуатации электроаппаратуры напряжением 220В и выше запрещается:

3.2.1. Вставлять вилку электроприборов в розетку влажными руками.

3.2.2. Эксплуатировать неисправную электроаппаратуру (повреждена электроизоляция сетевого шнура, разбита вилка, имеется запах гари, деформирован корпус в электроаппаратуре, электроаппарат «бьет» током).

3.2.3. Перегружать электросеть, т.е. включать в одну розетку напрямую, через тройники или удлинители приборы.

3.2.4. Прикасаться к электропроводам нагревательных и заземленных приборов.

3.2.5. Одновременно дотрагиваться до электроприборов и заземленных металлических предметов (батареи и трубы центрального отопления водопровода, канализации и т.д.).

3.2.6. Эксплуатировать электроаппаратуру ближе 2м от заземленных металлических предметов.

3.2.7. Эксплуатировать электроаппаратуру без диэлектрических ковриков, стоя на электропроводящем полу: металлическом, бетонном, мокром и т.п.

3.2.8. Ставить на электроаппаратуру посуду с жидкостью (вазы с цветами, стаканы с водой и т.п.).

3.2.9. При удалении пыли прикасаться мокрыми руками или влажной ветошью к находящейся под напряжением электроаппаратуре.

3.2.10. Допускать случаи падения электроприборов и ударов по ним.

3.2.11. Переносить аппаратуру, включенную в электросеть.

3.2.12. Допускать натяжение, перегибы и перекручивания шнуров электроприборов.

3.2.13. Повреждать изоляцию провода сетевого шнура и вилку электроаппаратуры.

3.2.14. Тянуть за шнур электроприбора при отсоединении вилки из розетки.

3.2.15. Размещать шнуры электроприборов и удлинители на полу, проходах, земле.

3.2.16. Наступать на шнуры электроприборов и удлинители, ставить на них любые предметы.

3.2.17. Оставлять включенные электроприборы без надзора. При перерывах в работе отключать их от сети.

3.2.18. Наполнять водой из водопроводной системы, включенные в сеть электронагревательные приборы (чайники, самовары и т.п.).

3.2.19. Производить самостоятельно ремонт электроприборов.

3.2.20. Эксплуатировать бытовую электроаппаратуру напряжением 220В на открытой площадке (вне зданий и сооружений).

3.2.21. Подключать электроприборы к сети верхнего освещения.

3.2.22. Использовать повреждённые или неисправные, а также не прошедшие сертификацию в РФ электроприборы, тройники и удлинители.

3.3. Проживающие в общежитии колледжа обязаны:

3.3.1. Уходя из помещения общежития, выключать все электроприборы из электророзеток и свет, кроме холодильника.

3.4. Проживающие в общежитии колледжа имеют право использовать в помещении кухни:

3.4.1. Электрочайник (на одну кухню 1 шт.) при условиях:

- наличие у него системы автоматического выключения (размыкания цепи электропитания), исключающее возникновение пожара;

- наличие под ним подставки из негорючего материала размером не менее 25х25 см (но не менее размера проекции прибора на горизонтальную плоскость);

3.4.2. СВЧ-печь (на одну кухню 1 шт.) при условиях:

- наличие у неё системы автоматического выключения (размыкания цепи электропитания), исключающее возникновение пожара;

- наличие под ней подставки из негорючего материала размером не менее 50х25 см (но не менее размера проекции прибора на горизонтальную плоскость);

3.4.3. Холодильник 1 шт. С разрешения администрации колледжа возможна установка холодильника в комнате проживания (электробезопасность холодильника не ниже 1-го класса);

3.4.5. Газовая или электрическая плита 2 шт.;

3.4.6. Электрический водонагреватель 2 шт.

3.4.7. В комнатах общежития разрешается использовать компьютер и оргтехника (не более 2-х в комнату – 12 м<sup>2</sup>) общей мощностью не более 600 Вт.).

#### **4. Общие требования санитарно-гигиенической безопасности**

4.1. Проживающие обязаны в поддерживать чистоту в местах своего пребывания в общежитии.

4.2. Проживающие за письменным столом должны размещаться таким образом, чтобы окна (естественное освещение) находились с левой стороны. При недостаточном освещении обязаны включать общее или местное освещение.

4.3. Проживающим запрещается приносить в общежитие колледжа едкие, зловонные, ядовитые вещества (ядохимикаты, кислота, щелочь, ртуть и т.д.) и предметы, их содержащие, а также газовые баллончики или баллончики с аэрозолями (бытовая химия и т.п.).

4.4. Проживающие должны соблюдать правила личной гигиены: мыть руки с мылом перед приемом пищи, после выполнения работ и посещения туалета.

4.5. Проживающим запрещается:

- бросать в унитазы посторонние предметы: ветошь, одежду, обувь, бутылки и т.п.;
- работать с ядохимикатами;
- заклеивать обоями вентиляционные отверстия в помещениях или заставлять их мебелью;
- при проветривании помещений создавать сквозняки;
- употреблять алкогольные напитки, наркотические, психотропные или токсические вещества;
- приходить в общежитие с инфекционными заболеваниями;
- приводить в общежитие домашних или бродячих животных.