


**Государственное профессиональное образовательное учреждение
Ярославской области
Переславский колледж им. А. Невского**

СОЛГАСОВАНО

Председатель первичной
профсоюзной организации ГПОУ
Переславский колледж
им. А. Невского

 С.В. Климова

*Протокол № 9А
от 08.11.2018*

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГПОУ Переславский
колледж им. А. Невского

 Е.В. Белова
приказ № 745 от 08 ноября 2018 г.
Регистрационный № _____



ИНСТРУКЦИЯ

**по охране труда для студентов, проживающих в общежитии,
при эксплуатации микроволновой печи**

1. Общие требования по охране труда

1.1. Данная инструкция разработана для студентов работающих с микроволной печью.

1.2. Микроволновая печь предназначена для размораживания продуктов, разогрева и приготовления пищи.

1.3. Лица, работающие с микроволновой печью должны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.4. При неисправности микроволновой печи прекратить работу, отключить от сети и сообщить об этом администрации общежития.

1.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации общежития.

1.6. В процессе работы с микроволновой печью соблюдать порядок работы в соответствии с инструкцией по эксплуатации, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.7. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего распорядка и, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний и правил охраны труда.

1.8. Ремонт микроволной печи должен производиться в специализированных мастерских.

2. Техника безопасности перед началом работы

2.1. Осмотреть и привести в порядок рабочее место, убрать все лишнее.

2.2. Провести внешний осмотр микроволновой печи, убедиться в отсутствии внешних повреждений, в исправности шнура, вилки и розетки.

3. Техника безопасности во время работы

3.1. Подключить микроволновую печь к электросети переменного тока и проверить его нормальную работу.

3.2. Напряжение в сети должно соответствовать напряжению сети питания.

3.3. Соблюдать меры предосторожности для предотвращения вредного воздействия микроволновой энергии на организм.

3.4. Нельзя пользоваться печью при открытой дверце, портить блокировочные контакты (защелки дверцы) или вставлять что-либо в отверстия блокировочных контактов.

3.4. Не вставлять никаких предметов между дверцей печи и передней панелью и не позволять остаткам пищи или чистящих средств накапливаться на уплотняющих поверхностях. Содержать дверцу и ее уплотняющие поверхности в чистом состоянии, протирая их мягкой сухой тряпкой.

3.5. Не использовать неисправную микроволновую печь.

3.6. Важно, чтобы дверцы печи надежно закрывались, и чтобы не были повреждены:

- дверцы, уплотнители дверцы и уплотняющие поверхности;
- петли дверцы;
- сетевой шнур.

3.7. Не использовать никакой металлической посуды в микроволновой печи.

3.8. Не нагревать бутылки, банки, сосуды в герметической или вакуумной упаковке, продукты с воздухонепроницаемой кожурой или скорлупой (снимать крышки и прокалывать кожуру, пакеты и так далее).

3.9. Не включать микроволновую печь, когда она пуста (постоянно держать в печи стакан с водой и вода поглотит микроволны, если случайно включать печь, когда она пуста).

3.10. Не закрывать задние вентиляционные отверстия тканью или бумагой.

3.11. Всегда использовать толстые рукавицы, при вынимании посуды из печи.

3.12. Не прикасаться к нагревательным элементам или внутренним стенкам печи.

3.13. Для уменьшения вероятности возгорания в печи:

- не хранить воспламеняющиеся материалы внутри печи;
- удалять перекрученные проволочные завязки с бумажных или пластиковых пакетов;
- не использовать микроволновую печь для сушки газет;
- если заметили дым, выключить печь или отсоединить ее от сетевой розетки.

3.14. Быть осторожным, когда разогревается жидкость и жидкие продукты:

- всегда соблюдать время отстоя не менее 20 секунд после выключения печи, чтобы дать выровняться температуре по всему объему;

- перемешивать при нагревании при необходимости и всегда после нагревания;
- осторожно обращаться с сосудом после нагревания, если сосуд слишком горячий, вы можете обжечься;
- существует опасность внезапного бурного вскипания жидкости;
- для предотвращения задержанного бурного вскипания и возможного ожога, необходимо класть в напиток пластмассовую или стеклянную палочку и перемешивать его перед, во время и после нагревания.

3.15. При ожоге следовать инструкциям помощи:

- погрузить обожженное место в холодную воду как минимум на 10 минут;
- наложить на обожженное место чистую сухую повязку;
- не смазывать обожженную кожу никакими кремами, маслами или лосьонами.

3.16. Никогда не наполнять сосуд до краев и выбирайте сосуд, который шире вверху, чем в основании для предотвращения выплескивания жидкости наружу при кипении. Бутылки с узким горлышком также могут взорваться при перегреве.

3.17. Быть осторожным, чтобы не повредить сетевой шнур:

- не допускать попадания воды на сетевой шнур или вилку и держать сетевой шнур вдали от нагретых поверхностей;
- никогда не пользоваться печью, если повреждены сетевой шнур или вилка.

3.18. Стоять на расстоянии вытянутой руки от печи, когда открываете дверцу.

3.19. Поддерживать внутреннюю камеру печи в чистоте.

3.20. Во время работы микроволновой печи, особенно в режиме разморозки, могут быть слышны звуки пощелкивания.

3.21. Когда микроволновая печь работает без какой-либо нагрузки, то в целях обеспечения безопасности будет автоматически отключено ее электропитание. Через 30 минут после этого вновь сможете нормально пользоваться печью.

3.22. Если пища разогревается или готовится в одноразовой посуде из пластика, бумаги или других легковоспламеняющихся материалов, то время от времени необходимо заглядывать в печь.

3.23. Не разрешать детям пользоваться микроволновой печью или играть с ней. Они не должны оставаться без присмотра рядом с микроволновой печью во время ее использования. Предметы, вызывающие интерес у детей, не должны храниться или прятаться непосредственно над печью.

4. Техника безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При появлении неисправности в работе микроволновой печи, появлении запаха гари, нарушении изоляции проводов - прекратить работу, выключить питание и сообщить об аварийной ситуации администрации общежития.

4.2. В случае короткого замыкания и возгорания микроволновой печи, немедленно отключить и принять меры к тушению очага возгорания при помощи огнетушителя, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть по телефону «01» и администрации колледжа.

4.3. При поражении электрическим током немедленно освободить пострадавшего от действия тока путем отключения электропитания, оказать ему первую доврачебную медицинскую помощь, при необходимости отправить или доставить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение.

5. Техника безопасности по окончанию работы

5.1. Отключить микроволновую печь от сети питания. При отключении микроволновой печи от сети питания не тянуть за сетевой шнур.

5.2. Привести в порядок рабочее место.

5.3. Обо всех выявленных недостатках в работе микроволновой печи сообщить администрации общежития.