

УТВЕРЖДАЮ

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа им. А. Невского

Е. В. Белова

« 2024г.



Цикличное двухнедельное меню (обеда) питания от 12 лет и старше

Меню составлено по сборнику рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий

Примерное двухнедельное меню

Утверждаю Директор колледжа им. А. Невского

Для обучающихся в ГПОУ ЯО Переславского колледжа им. А. Невского (завтрак и обед на сумму 158 рублей)

Е.В. Белова

День первый неделя 1

Прием пищи наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины					Минеральные вещества					№ рецептуры	Сборник рецептов	
		Белки	Жиры	Углеводы		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	В2,	Са, мг	Mg мг	P,мг	Fe,	Zn.			I. мкг
Завтрак																		
Оладьи с молоком сгущенным	150/50	15,2	14,6	89,3	552,4	0,3	1	45,1	5,7	0,4	281,1	66,2	296,7	2,7	1,4	66,8	733	2004
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	2	0	0	0	5	4	8	1	0	0	685	2004
Фрукт (яблоко)	130	0,8	0,6	20,6	94	0,04	10	4	0,8	0,06	38	24	32	4,6	0,38	2		
Итого за приём пищи:	600	16,2	15,3	124,9	706,4	0,34	13	49,1	6,5	0,46	324,1	94,2	336,7	8,3	1,78	68,8		
ОБЕД																		
Салат из свежей капусты	100																	2004
Суп картофельный с бобовыми (горохом лущеным)	250	6,2	5,6	22,3	167	0,23	5,8	0	2,4	0,07	42,7	35,6	88,1	2,1	0,8	51,4	139	2004
Биточек мясной (говядина)	50	7,95	7,2	8	130,5	0,02	0	0	1,8	0,065	3	12	37,5	1	0,3	15,1	451	2004
Макаронные изделия отварные	150	5,08	9,08	34,17	244,5	0,5	0	0	1	0,03	4,92	21,08	37,17	1,08	0,42	56,92	516	2004
Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124	0	0,7	0	0,5	0,02	32,5	17,5	23,4	0,7	0	0,2	639	2004
Хлеб ржаной	60	4,0	0,6	29,8	138	1	0	0	0,6	0	13,8	15	63,6	1,4	0,6	3,4		ГОСТ 2077-84
Итого за приём пищи:	810	23,83	22,48	125,67	804	1,75	6,5	0	6,3	0,185	96,92	101,18	249,77	6,28	2,12	127,02		
Всего за день:	1410	40,03	37,78	250,57	1510,4	2,09	19,5	49,1	12,8	0,645	421,02	195,38	586,47	14,58	3,9	195,82		

Зав.столовой

Иванова Г.А.

Утверждаю Директор колледжа им. А.
Невского

Е.В. Белова

День второй неделя 1

День второй неделя 1

Прием пищи наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины						Минеральные вещества					№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки	Жиры	Углеводы		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	В2,	Са, мг	Mg мг	P,мг	Fe,	Zn,	I, мкг		
Завтрак																		
Котлета из мяса кур	100	18,6	14,3	17	270	0,1	16	0,14	3,6	0,13	82	38	164	2	0,13	17,95	498	2004
Картофельное пюре	150	3,17	6,83	21,92	163,5	0,14	18,17	0	0,25	0,1	37	27,83	86,58	1	0,67	56,5	520	2004
Фрукт (банан)	100																	
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	2	0	0	0	5	4	8	1	0	0	685	2004
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	9,9	46	0,34	0	0	0,2	0	4,6	5	21,2	0,6	0,2	1,1		ГОСТ 2077-84
Итого за приём пищи:	570	23,27	21,43	63,82	539,5	0,58	36,17	0,14	4,05	0,23	128,6	74,83	279,78	4,6	1	75,55		
ОБЕД																		
Потрошенный с рыбными консервами (265	5	3,3	20,5	132,6	0,11	12	0	2,7	0,08	35	36,7	113,7	1,3	0,5	69,3	133	2004
Печень по-строгановски(50/50)	100	13,6	13,6	4	195	0,19	28,9	5,5	3	1,4	25,6	14,8	223,3	4,8	3,6	86	431	2004
Макаронные изделия отварные	150	5,08	9,08	34,17	244,5	0,5	0	0	1	0,03	4,92	21,08	37,17	1,08	0,42	56,92	516	2004
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	19,8	92	0,68	0	0	0,4	0	9,2	10	42,4	1,2	0,4	2,2		ГОСТ 2077-84
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	2	0	0	0	5	4	8	1	0	0	685	2004
Итого за приём пищи:	755	26,48	26,48	93,47	724,1	1,48	42,9	5,5	7,1	1,51	79,72	86,58	424,57	9,38	4,92	214,42		
Всего за день:	1325	23,27	47,91	157,29	1263,6	2,06	79,07	5,64	11,15	1,74	208,32	161,41	704,35	13,98	5,92	289,97		

Зав.столовой



Иванова Г.А.

Утверждаю Директор колледжа им. А.
Невского

Е.В. Белова

День третий неделя 1

День третий неделя 1

Прием пищи наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины						Минеральные вещества					№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки	Жиры	Углеводы		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	В2,	Са, мг	Мг мг	Р,мг	Fe,	Zn,	К, мкг		
Завтрак																		
Запеканка творожная с повидлом	150/50	30,2	17,9	51,9	496	1	0,5	21	0,9	0,6	383,6	53	429,9	1,3	1,2	9,7	366	2004
Чай без сахара	200	0,04	0,01	0	0,3	0	0,02	0	0	0	2	0,9	1,6	0,2	0	0	685	2004
Итого за приём пищи:	400	30,24	17,91	51,9	496,3	1	0,52	21	0,9	0,6	385,6	53,9	431,5	1,5	1,2	9,7		
ОБЕД																		
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	2,3	6,7	13,4	122,2	0,05	10,7	10	2,4	0,05	58,5	27	60,7	1	0,4	0,4	110	2004
Тефтели мясные с томатным соусом(60/50)	110	7,7	9,6	9	154,9	0,04	2,3	0,05	2,6	0,1	9,3	12,4	73,1	0,9	2,5	18,6	461/587	2004
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,67	7,83	42,58	279	0,2	0	0	0,58	0,1	14,83	135,83	203,92	4,58	1,5	56,17	508	2004
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	2	0	0	0	5	4	8	1	0	0	685	2004
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	19,8	92	0,68	0	0	0,4	0	9,2	10	42,4	1,2	0,4	2,2		ГОСТ 2077-84
Итого за приём пищи:	750	21,47	24,63	99,78	708,1	0,97	15	10,05	5,98	0,25	96,83	189,23	388,12	8,68	4,8	77,37		
Всего за день:	1150	51,71	42,54	151,68	1204,4	1,97	15,52	31,05	6,88	0,85	482,43	243,13	819,62	10,18	6	87,07		

Зав.столовой



Иванова Г.А.

Утверждаю
 Удир. столовой
 Директор колледжа им. А.
 Невского

Е.В. Белова

День четвертый неделя 1

Прием пищи наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины						Минеральные вещества					№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки	Жиры	Углеводы		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	В2,	Са, мг	Mg мг	P,мг	Fe,	Zn.	I. мкг		
Завтрак																		
Биточек мясной (говядина)	50	7,95	7,2	8	130,5	0,02	0	0	1,8	0,065	3	12	37,5	1	0,3	15,1	451	2004
Макаронные изделия отварные	150	5,08	9,08	34,17	244,5	0,5	0	0	1	0,03	4,92	21,08	37,17	1,08	0,42	56,92	516	2004
Бутерброд с сыром(15/20)	35	5	5	10,3	107	0,02	0,1	34,5	0,4	0,04	153,8	9,4	109	0,4	0,5	0	3	2004
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	2	0	0	0	5	4	8	1	0	0	685	2004
Итого за приём пищи:	435	18,23	21,38	67,47	542	0,54	2,1	34,5	3,2	0,135	166,72	46,48	191,67	3,48	1,22	72,02		
ОБЕД																		
Суп картофельный с яйцом	250	5,6	5,8	20,5	152,3	0,25	8,6	0,4	1,9	0,25	42,1	30	107,8	1,8	1	71,6	133	2004
Рагу из курицы	200	14,64	12,24	17,44	237,68	0,104	13,44	24	2,9	0,2	40,9	51,4	197,3	2,6	1,6	75,6	443	1996
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	19,8	92	0,68	0	0	0,4	0	9,2	10	42,4	1,2	0,4	2,2		ГОСТ 2077-84
Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124	0	0,7	0	0,5	0,02	32,5	17,5	23,4	0,7	0	0,2	639	2004
Итого за приём пищи:	690	23,44	18,44	89,14	605,98	1,034	22,74	24,4	5,7	0,47	124,7	108,9	370,9	6,3	3	149,6		
Всего за день:	1125	18,23	39,82	156,61	1147,98	1,574	24,84	58,9	8,9	0,605	291,42	155,38	562,57	9,78	4,22	221,62		

Зав.столовой

Иванова Г.А.

Утверждаю
Директор колледжа им. А.
Невского

Е.В. Белова

День пятый недели 1

День пятый неделя 1

Прием пищи наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины					Минеральные вещества					№ рецептуры	Сборник рецептов	
		Белки	Жиры	Углеводы		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	В2,	Са, мг	Mg мг	P,мг	Fe,	Zn.			I. мкг
Завтрак																		
Плов	200	22	22,5	32,5	429	0,08	1,7	0	3,7	0,13	18,9	52,4	266,8	3,6	1,2	82	492	2004
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	2	0	0	0	5	4	8	1	0	0	685	2004
Сыр порционный	20																	
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	9,9	46	0,34	0	0	0,2	0	4,6	5	21,2	0,6	0,2	1,1		ГОСТ 2077-84
Батон	20	1,6	0,2	10,3	52,4	0,02	0	0	0,3	0	4,6	6,6	17,4	0,2	0,1	0		ТУ 10.71.11
Итого за приём пищи:	530	25,1	23	67,7	587,4	0,08	3,7	0	3,7	0,13	33,1	68	313,4	5,4	1,5	83,1		
ОБЕД																		
Суп с макаронными изделиями и курицей(250/12,5)	262,5	4,9	6,7	15,8	145	0	0,8	0,2	1,3	0	26,4	11,7	38,5	0,7	0,4	57,7	147	2004
Котлета из мяса кур	50	9,3	7,15	8,5	135	0,05	8	0,07	1,8	0,065	41	19	82	1	0,065	15,95	498	2004
Капуста тушеная	150	3,83	6,92	160,8	141	0,05	26,42	0,1	2,92	0,1	86,42	28,83	57,58	1,17	1	66,42	214	2004
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	2	0	0	0	5	4	8	1	0	0	685	2004
Хлеб ржаной	40	1,3	0,2	9,9	46	0,34	0	0	0,2	0	4,6	5	21,2	0,6	0,2	1,1		ГОСТ 2077-84
Итого за приём пищи:	702,5	19,53	21,07	210	527	0,44	37,22	0,37	6,22	0,165	163,42	68,53	207,28	4,47	1,665	141,17		
Всего за день:	1232,5	44,63	44,07	277,7	1114,4	0,52	40,92	0,37	9,92	0,295	196,52	136,53	520,68	9,87	3,165	224,27		

Зав.столовой



Иванова Г.А.

Утверждаю Директор колледжа
им. А. Невского

Е.В. Белова

День первый неделя 2

Прием пищи наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины						Минеральные вещества					№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки	Жиры	Углеводы		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	В2,	Са, мг	Mg мг	P,мг	Fe,	Zn.	I, мкг		
Завтрак																		
Каша Дружба молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,5	10,1	39,5	272,7	0,12	0,8	49,9	0,13	0,53	121,5	33,9	142,5	0,8	0,9	50,5	175	2015
Бутерброд с сыром(10/25/30)	65	5	5	10,3	107	0,02	0,1	34,5	0,4	0,04	153,8	9,4	109	0,4	0,5	0	3	2004
Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	190	0,06	1,6	24,4	0	0,2	152,2	21,3	124,6	0,4	0,6	3	694	2004
Итого за приём пищи:	465	15,4	20,1	82,3	569,7	0,2	2,5	108,8	0,53	0,77	427,5	64,6	376,1	1,6	2	53,5		
ОБЕД																		
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	2,3	6,7	13,4	122,2	0,05	10,7	10	2,4	0,05	58,5	27	60,7	1	0,4	0,4	110	2004
Птица тушёная в соусе	100	12,8	14,4	3,5	203,5	0,13	11,4	13,5	2,5	0,13	34,3	19,5	129,9	2,1	1,5	20,5	488	2004
Рис отварной	150	3,83	6,08	38,92	228	0,3	0	0	0,33	0,017	5,33	25,5	77,92	0,5	0,83	60,83	511	2004
Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124	0	0,7	0	0,5	0,02	32,5	17,5	23,4	0,7	0	0,2	639	2004
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	9,9	46	0,34	0	0	0,2	0	4,6	5	21,2	0,6	0,2	1,1		ГОСТ 2077-84
Итого за приём пищи:	720	20,83	27,38	97,12	723,7	0,82	22,8	23,5	5,93	0,217	135,23	94,5	313,12	4,9	2,93	83,03		
Всего за день:	1185	36,23	47,48	179,42	1293,4	1,02	25,3	132,3	6,46	0,987	562,73	159,1	689,22	6,5	4,93	136,53		

Зав.столовой



Иванова Г.А.

Утверждаю Директор колледжа им.
А. Невского

Е.В. Белова

День второй неделя 2

Прием пищи наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины						Минеральные вещества					№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки	Жиры	Углеводы		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	В2,	Са, мг	Mg мг	P,мг	Fe,	Zn.	I, мкг		
Завтрак																		
Тефтели мясные с томатным соусом(60/50)	110	9,38	11,688	11,687	192,6	0,0508	2,858	0,1	3,204	0,1228	13,54	16,42	99,06	1,136	3	22,32	461/587	2004
Макаронные изделия отварные	150	5,08	9,08	34,17	244,5	0,5	0	0	1	0,03	4,92	21,08	37,17	1,08	0,42	56,92	516	2004
Бутерброд с сыром(15/20)	35	5	5	10,3	107	0,02	0,1	34,5	0,4	0,04	153,8	9,4	109	0,4	0,5	0	3	2004
Чай с сахаром	205	0,3	0,1	15,2	62	0	2	0	0	0	8	5	10	1	0	0	686	2004
Итого за приём пищи:	500	19,76	25,868	71,357	606,1	0,5708	4,958	34,6	4,604	0,1928	180,26	51,9	255,23	3,616	3,92	79,24		
ОБЕД																		
Суп картофельный с бобовыми (горохом лущеным)	250	6,2	5,6	22,3	167	0,23	5,8	0	2,4	0,07	42,7	35,6	88,1	2,1	0,8	51,4	139	2004
Биточек мясной (говядина)	50	7,95	7,2	8	130,5	0,02	0	0	1,8	0,065	3	12	37,5	1	0,3	15,1	451	2004
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,67	7,83	42,58	279	0,2	0	0	0,58	0,1	14,83	135,83	203,92	4,58	1,5	56,17	508	2004
Соус красный основной	50	0,5	0,6	3,17	24												587	2004
Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124	0	0,7	0	0,5	0,02	32,5	17,5	23,4	0,7	0	0,2	639	2004
Хлеб ржаной	60	3,9	0,6	29,7	138	0,34	0	0	0,2	0	4,6	5	21,2	0,6	0,2	1,1		ГОСТ 2077-84
Итого за приём пищи:	760	27,82	21,83	137,15	862,5	0,79	6,5	0	5,48	0,255	97,63	205,93	374,12	8,98	2,8	123,97		
Всего за день:	1260	47,58	47,698	208,507	1468,6	1,3608	11,458	34,6	10,084	0,4478	277,89	257,83	629,35	12,596	6,72	203,21		

Зав.столовой



Иванова Г.А.

Утверждаю Директор колледжа им. А.
Невского

Е.В. Белова

День третий неделя 2

Прием пищи наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины						Минеральные вещества					№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки	Жиры	Углеводы		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	В2,	Са, мг	Mg мг	P,мг	Fe,	Zn,	К, мкг		
Завтрак																		
Оладьи с молоком сгущённым	150/50	15,2	14,6	89,3	552,4	0,3	1	45,1	5,7	0,4	281,1	66,2	296,7	2,7	1,4	66,8	733	2004
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	2	0	0	0	5	4	8	1	0	0	685	2004
Фрукт(яблоко)	130																	
Итого за приём пищи:	530	15,4	14,7	104,3	612,4	0,3	3	45,1	5,7	0,4	286,1	70,2	304,7	3,7	1,4	66,8		
ОБЕД																		
Суп с макаронными изделиями и курой(250/12,5)	262,5	4,9	6,7	15,8	145	0	0,8	0,2	1,3	0	26,4	11,7	38,5	0,7	0,4	57,7	147	2004
Котлета из мяса кур	50	9,3	7,15	8,5	135	0,05	8	0,07	1,8	0,065	41	19	82	1	0,065	15,95	498	2004
Рагу овощное	150	3,5	7,58	16	145,5	0,6	9	0,92	0,67	0	37	25	92	1,08	0,92	66,5	541	2004
Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124	0	0,7	0	0,5	0,02	32,5	17,5	23,4	0,7	0	0,2	639	2004
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	19,8	92	0,68	0	0	0,4	0	9,2	10	42,4	1,2	0,4	2,2		ГОСТ 2077-84
Итого за приём пищи:	702,5	20,9	21,83	91,5	641,5	1,33	18,5	1,19	4,67	0,085	146,1	83,2	278,3	4,68	1,785	142,55		
Всего за день:	1232,5	36,3	36,53	195,8	1253,9	1,63	21,5	46,29	10,37	0,485	432,2	153,4	583	8,38	3,185	209,35		

Зав.столовой



Иванова Г.А.

Утверждаю Директор колледжа им.
А. Невского

Е.В. Белова

День четвёртый неделя 2

Прием пищи наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины						Минеральные вещества					№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки	Жиры	Углеводы		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	В2,	Са, мг	Мг мг	Р,мг	Fe,	Zn.	Г. мкг		
Завтрак																		
Котлета рыбная	100	13,8	7,8	9,3	162,5	0,08	0	0,08	0,08	0	46	12	186	0,8	0,5	100,6	388	2004
Картофельное пюре	150	3,17	6,83	21,92	163,5	0,14	18,17	0	0,25	0,1	37	27,83	86,58	1	0,67	56,5	520	2004
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	2	0	0	0	5	4	8	1	0	0	685	2004
Соус красный основной	50	0,5	0,6	3,17	24												587	2004
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	9,9	46	0,34	0	0	0,2	0	4,6	5	21,2	0,6	0,2	1,1		ГОСТ 2077-84
Итого за приём пищи:	520	18,97	15,53	59,29	456	0,56	20,17	0,08	0,53	0,1	92,6	48,83	301,78	3,4	1,37	158,2		
ОБЕД																		
Щи из свежей капусты	250	2,2	5,8	10,4	104,2	0,06	15,8	10	2,4	0,05	58,1	23	55,1	0,8	0,4	51	124	2004
Плов	200	22	22,5	32,5	429	0,08	1,7	0	3,7	0,13	18,9	52,4	266,8	3,6	1,2	82	443	2004
Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124	0	0,7	0	0,5	0,02	32,5	17,5	23,4	0,7	0	0,2	639	2004
Хлеб ржаной	60	3,9	0,6	29,7	138	0,34	0	0	0,2	0	4,6	5	21,2	0,6	0,2	1,1		ГОСТ 2077-84
Итого за приём пищи:	710	28,7	28,9	104	795,2	0,48	18,2	10	6,8	0,2	114,1	97,9	366,5	5,7	1,8	134,3		
Всего за день:	1230	47,67	44,43	163,29	1251,2	1,04	38,37	10,08	7,33	0,3	206,7	146,73	668,28	9,1	3,17	292,5		

Зав.столовой



Иванова Г.А.

Утверждаю Директор колледжа
им. А. Невского

Е.В. Белова

День пятый неделя 2

Прием пищи наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины						Минеральные вещества					№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки	Жиры	Углевод ы		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	В2,	Са, мг	Mg мг	P,мг	Fe,	Zn.	I. мкт		
Завтрак																		
Омлет натуральный	110	14,88	22,32	1,86	272,4	0,078	0,24	29,28	0,66	0,078	209,22	17,46	249,84	2,28	1,44	51,18	342	2004
Бутерброд с сыром	15/20	5	5	10,3	107	0,02	0,1	34,5	0,4	0,04	153,8	9,4	109	0,4	0,5	0	3	2004
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	2	0	0	0	5	4	8	1	0	0	685	2004
Итого за приём пищи:	345	20,08	27,42	27,16	439,4	0,098	2,34	63,78	1,06	0,118	368,02	30,86	366,84	3,68	1,94	51,18		
ОБЕД																		
Рассольник ленинградский	250	3,4	4	20	135	0,25	6,3	0,3	1,3	0	29,5	23,6	73	0,9	0,3	54,1	132	2004
Тефтели мясные с томатным соусом(60/50)	110	9,38	11,688	11,687	192,6	0,0508	2,858	0,1	3,204	0,1228	13,54	16,42	99,06	1,136	3	22,32	461/587	2004
Макаронные изделия отварные	150	5,08	9,08	34,17	244,5	0,5	0	0	1	0,03	4,92	21,08	37,17	1,08	0,42	56,92	516	2004
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	2	0	0	0	5	4	8	1	0	0	685	2004
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	19,8	92	0,68	0	0	0,4	0	9,2	10	42,4	1,2	0,4	2,2		ГОСТ 2077-84
Итого за приём пищи:	750	20,66	25,268	100,657	724,1	1,4808	11,158	0,4	5,904	0,1528	62,16	75,1	259,63	5,316	4,12	135,54		
Всего за день:	1095	40,74	52,688	127,817	1163,5	1,5788	13,498	64,18	6,964	0,2708	430,18	105,96	626,47	8,996	6,06	186,72		

Зав.столовой



Иванова Г.А.